

E. 痛症治療及管理技巧

「周身骨痛」是長者常常掛在嘴邊的健康情況, 若果痛症情況持續超過三個月就建議尋求專業介入。透過物理治療師的評估, 可為長者提供各種介入手法, 並檢視日常身體姿勢作改善建議, 以有效減少痛症所帶來生活上的影響。

F. 復康用品評估及選購建議

市面上有很多不同種類、款式設計的復康用品, 但如果購買不合適的用品又或者錯誤使用, 反而成為長者健康的額外風險。透過治療師的評估, 除了能選配合適的復康用品外, 透過指導及訓練更讓長者及照顧者掌握正確的操作方法, 可提供的復康用品類別包括: 輔助步行工具、輪椅、高背椅、生活輔助工具等等。



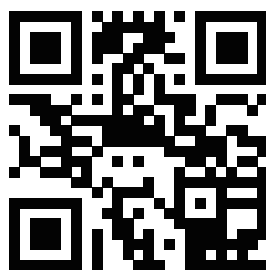
+852 6603 8804



Info@MegaInspire.com



www.MegaInspire.com



專業團隊由具豐富經驗的職業治療師、物理治療師、言語治療師及治療助理組成, 透過標準化評估及臨床觀察, 為長者度身訂做訓練及治療計劃。治療師亦可按需要為照顧者包括家人及外傭提供培訓及支援。
歡迎致電查詢及預約!



長者家居復康服務



服務簡介

上門家居服務先由治療師進行首次評估, 然後按評估結果及服務需要作分析, 並與長者及家屬一同制定治療方案, 定期安排治療師及治療助理上門提供服務, 按週期作定期評估及檢視治療進度以優化現有治療方案。



服務內容

A. 家居環境安全評估

家居環境安全對長者及殘疾人士尤其重要, 職業治療師會上門作出全面評估, 按照評估分析作出適當改善建議, 例如: 改動傢具、加設扶手、沐浴如廁裝置、改善階梯等, 以確保用者在家中可以獨立安全地進行日常起居生活。

B. 防跌評估及運動計劃

長者跌倒風險隨年紀增加, 跌倒可以令長者受傷, 甚至致命。但跌倒是絕對可以預防, 治療師透過評估跌倒風險為長者建議合適運動和環境優化, 能有效降低長者跌倒風險。同時亦可指導及培訓照顧者執行有關運動計劃, 以提升防跌管理成效。



C. 認知評估及訓練方案

研究顯示長者患上認知障礙症的風險隨著年紀上升, 職業治療師透過認知評估為長者作出識別, 希望及早發現並提供針對性認知訓練以減紓衰退, 亦會協助及教導家人有效的照顧方法, 例如: 情緒起伏、遊走等行為問題。

D. 吞嚥及進食餐類評估

言語治療師將為長者提供治療服務, 包括: 吞嚥能力評估、提供餐膳建議, 例如: 凝固粉的劑量、訓練照顧者餵食或準備餐膳的技巧等。同時, 亦會為因病患而影響口部功能及說話能力的長者提供口部肌肉治療及說話訓練等。

